



CENTRUM ODNOWY I REHABILITACJI MASAŻE

Współczesny tryb życia, praca, stres to tylko niektóre czynniki, które sprzyjają złemu samopoczuciu. Wysoki poziom stresu sprzyja wzmożonemu napięciu mięśniowemu, długa praca w jednakowej pozycji, z kolei sprzyja przeciężeniu mięśni oraz kręgosłupa. Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty:

Masaż klasyczny, leczniczy, częściowy/całościowy.....15 min 40 zł / 30 min 70 zł / 120 zł
(Classic massage, medicinal, partial, complete)

Specjalistyczne techniki stosowane w celu rozluźnienia mięśni, masaż likwiduje napięcie, przynosi ulgę w bólu stawów oraz kręgosłupa, jest to najskuteczniejszy masaż w leczeniu chorób kręgosłupa oraz narządu ruchu (mięśnie, kości i stawy). Masaż, który w zależności od formy - intensywności może być leczniczy, relaksacyjny lub pobudzający. Wykonywany w formie zabiegu całościowego lub częściowego. Masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

Masaż drenaż limfatyczny częściowy.....45 min – 70 zł
(Lymphatic drainage)

Inaczej zwany masażem limfatycznym służy poprawieniu przepływu chłonki w układzie limfatycznym. Jest obecnie najbardziej efektywną metodą leczenia obrzęku, wpływa korzystnie na przepływ chłonki, likwidację obrzęków zastoinowych, zapalnych, usprawnienie transportu soli mineralnych i wody oraz procesów immunologicznych.

Masaż bańką chińska częściowy.....70 zł
(Bubble Chinese massage)

Jest odmianą terapii podciśnieniowej i stanowi odwrotność terapii uciskowej, to bardzo skuteczny sposób na pozbycie się cellulitu i tkanki tłuszczowej, w masażu wykorzystuje się metodę próżniowego zasysania skóry, co doskonale zmniejsza cellulit i rozstępny, działa oczyszczająco usuwając toksyny, złoży i obrzęki limfatyczne, likwiduje bóle kręgosłupa i dolegliwości mięśniowe. Czas trwania masażu wynosi od 10 do 30 minut.





Masaż relaksacyjny gorącymi kamieniami częściowy / całościowy....80 zł / 140 zł
(Stones massage)

Jest świetnym sposobem walki ze wzmożonym napięciem mięśni, przywraca równowagę ciała i umysłu, działa na cały organizm. Skóra po masażu jest lepiej ukrwiona, odżywiona i dotleniona, zyskuje elastyczność i jędrność. W mięśniach wyrównuje się napięcie, są one bardziej elastyczne, a po długotrwałym wysiłku szybciej się regenerują. W układzie krwionośnym i limfatycznym poprawia się przepływ, ulepszony jest odpływ krwi żyłnej i praca serca. Masaż gorącymi kamieniami zmniejsza stres, działa uspokajająco i przeciwbólowo a nawet pomaga w walce z bezsennością.

Masaż relaksacyjny częściowy/całościowy.....80 zł / 130 zł
(Relaxing massage)

Żyjąc w codziennym stresie z pewnością niejedyn człowiek szuka uspokojenia i odprężenia dla ciała i duszy. Medycyna naturalna zna doskonały sposób na wewnętrzne wyciszenie- jest nim masaż relaksacyjny. Głównym celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie lub zniesienie napięcia mięśniowego, które powstało na skutek stresu, wysiłku. Masaż ten bazuje na chwytach oraz technikach, które wpływają kojąco na organizm.

Masaż antycellulitowy.....150 zł
(Anti-cellulite massage)

Zadaniem tego rodzaju masażu jest rozbicie i rozdrobnienie podskórnej tkanki tłuszczowej, usunięcie toksyn z organizmu, polepszenie ukrwienia skóry i mięśni, przez co przyspiesza się przemianę materii, używa się kremów zawierających substancje roślinne, stymulujące metabolizm komórek, likwidujące tkankę tłuszczową oraz ułatwiające usuwanie toksyn i nadmiaru wody. W czasie serii zabiegów odchudzających wskazane jest wykonywanie ćwiczeń oraz przestrzeganie odpowiedniej diety.

TERAPIA MANUALNA.....90 zł
(Manual therapy)

Jest to system zajmujący się leczeniem zaburzeń czynności narządu ruchu. Terapia to biomechaniczne zabiegi odruchowe których zadaniem jest leczenie bólu kręgosłupa, głowy, kończyn, drętwienia kończyn oraz nastawianie kręgosłupa.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

REZERWACJA tel.+48 18 20 134 31 wew. 140, mail: rehabilitacja@okwparzenica.pl lub osobiście.

